

しんきょうち 新境地

新境地とは…
新しい場所や新しい領域という意味
で、今までとは違ったものを新たに
開拓するときに使われます。

相模原市立
中野中学校
生徒指導通信
第2号
5月21日発行

ネクストステージ

ピアプレッシャーってなに？

相模原市では毎年5月と11月を「いじめ防止強化月間」としています。今まで学校では、強化月間に限らず「いじめ防止に向けた取り組み」が行われてきました。いじめは全体に許されない！みんなもそんな風に思っているでしょう。「いじめ」にあたる行為はいくつかあります。直接向けられる暴力や暴言はもちろん、間接的に作り出す雰囲気「嫌だな・・・」と思うような行為もいけません。気づかないうちに傷つけてしまっていたり、それがいじめにつながっていったりすることもあります。

コロナ禍の今の生活では、人と人の接触する機会を減らすために外出を自粛していると思います。友達と会って話をする機会も減っています。みなさんが友達と会話するのは携帯電話やスマートフォンを使ってのSNSがほとんどではないでしょうか？今日は、SNSでのやりとりを参考に、相手に嫌な思いをさせないように、自分が嫌な思いをしないように、ちょっと勉強していきましょう。

「**無視**」「**無視スルー**」という言葉聞いたことがありますか？相手のコメントを読んだけれども、返信をしていないという状況ですよ。自分が忙しくてすぐに返信できないこともありますよね。でもその時に、相手から「**無視してんの？**」とか怒っているスタンプとかが来たら、とっても困りますよね。

「どうしよう・・・？」と思う生徒も多いと思います。こんなとき「やばい」「ハブられる（無視される）かも」「学校に行けない」なんて気持ちになっていたら、それを【ピアプレッシャー】と言います。【仲間だから同じにしなければならぬという圧力】のことです。「誘いを断ったら、悪口言われるかも」とか「同じことしないと次から誘われないかも」と感じてしまうことです。この【ピアプレッシャー】は知らず知らずのうちにいじめにつながることも多いです。

【ピアプレッシャー】を生み出すことは暴力に等しいということでもあります。暴力には、殴る・蹴るといった身体的暴力や嫌な呼び方をしたり仲間はずれにしたりする精神的暴力の他に、お金を要求したり、借りたお金を返さない経済的暴力や性的な言葉を言ったり見たくない画像を見せたりする性的暴力、そして無理やり同じことをさせる行動の制限なども暴力とされています。友達同士の間で起これば【いじめ】に、親から子に起これば【虐待】に、恋人同士であれば【デートDV】と言われます。

こういった関係にならないように、相手がどう感じるかを考えて言葉を選びましょう。そして、人それぞれ気持ちは違うので、お互いの気持ちを伝えあうことが大切です。もちろん「自分を大切にすること」を考えれば、自分は間違っていないと思えたり、嫌なことは嫌だとはっきり伝えられたりできると思います。

こんな時だからこそ！相手の表情や相手の様子が感じ取れないSNSでのやりとりが増える今の生活だからこそ！より相手の事を考えた行動を心がけ、よりよい関係を築いて支え合きましょう。

『**思わぬマクドナルドは、どんな分野にもあると思います。でも、それを言い訳にはできない。終われば結果しか残らないのですから**』 by 松岡修造