

しんきょうち 新境地

新境地とは…
新しい場所や新しい領域という意味
で、今までとは違ったものを新たに
開拓するときに使われます。

ネクストステージ

相模原市立
中野中学校
生徒指導通信
第1号
5月12日発行

令和2年度は不安いっぱいスタートになりましたね。新型コロナウイルス感染予防への対応が様々なところで求められ、今まで当たり前だった生活がおびやかされています。私たちが元気に生活する上で『当たり前でいること』がいかに大切で大事なことが感じさせられる休校期間になっています。

さて中野中学校の令和2年度は新しい取り組みがたくさんあります。その中でも全校生徒に関わる大きなことは、昨年度まで輝翼祭（文化祭）、運動会だったものが『輝翼祭』として統一され、「文化部門」「体育部門」となります。2つの大きな学校行事がより連携して組織され、生徒会本部を中心に実行委員主体の運営になっていきます。もちろん生徒である『なっちゅう生』みなさんの力で運営されていきます。今までの良さを残しつつ、新しい取り組みも増えていくこととなります。2・3年生においては今までの経験を生かして、「新・輝翼祭」を盛り上げてほしいと思います。

新型コロナウイルスにより、国内外で様々な対応がとられる中、新たな試みもたくさん生まれています。2020年中野中も大きな変化を遂げようとしています。まさに、**新境地**を切り開くためにみんなが協力して乗り越えていきましょう。**ネクストステージ**（次の舞台）へ向かう中野中を創るのはみなさんです！期待しています！！そんな願いを込めて、生徒指導通信のタイトルにしました。

朝ご飯、ちゃんと食べてる？

（生徒指導主任：奥澤直樹）

休校期間中の生活リズムはどうですか？早寝早起きできていますか？さらに朝ご飯をしっかりと摂っていますか？毎年行われている【全国学力・学習状況調査】によると「毎日朝食を食べている」人の方が「毎日ではない」人よりも平均正答率が高いと分析されています。つまり食生活の乱れが学習にも影響を与えているということです。朝食をきちんと摂取することで、ブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給して、午前中からしっかり活動できる状態をつくるのが肝心です。

さらに【全国学力・学習状況調査】では相模原市の生徒は朝食を「全く食べていない」「あまり食べていない」の割合が全国や神奈川県内と比べて高い傾向にあります。

健康なカラダ、正しい生活や学習習慣のためにも毎朝きちんと朝ご飯を摂りましょう。

悩みや不安を抱え込まない！

自分一人では解決できない悩みや不安はありませんか？そんな悩みがある人は、担任の先生や学年の先生に相談してください。学校に来る日にメモのようなものでもいいから書いてきてください。毎日先生たちは学校にいますので、電話をかけてきてくれてもいいです（☎042-784-1240）。話してくれたら、一緒に考えたり、アドバイスをしたりすることができます。場合によってはスクールカウンセラーの先生に相談することもできます。心の健康のためにも、一人で抱え込まないように先生たちに相談してください。

『友情とは成長の遅い植物である。それが友情という名の花を咲かすまでは、
幾度かの試練、困難の打撃を受けて堪えねばならない。』

by キン肉スグル

漫画「キン肉マン」より